

# 楽樹通信

平成 29 年  
11 月 10 日

## 熊手が有名な『酉の市』知っていますか!



11月の有名なお祭りに浅草の鷲(おとり)神社の『酉の市』があります。諸説ありますが、開運、商売繁盛の神とされる日本武尊(やまとたけるのみこと)が戦勝のお礼参りをした日が『酉』の日で、その際、社前の松に武具の熊手を立て掛けたことにちなみ、「運をかつ込む」「福を掃きこむ」「運を鷲づかみにする」と【熊手】を縁起物とするようになったそうです。今年の酉の日は、6日18日30日。大勢の人でにぎわうことでしょう。



### 看護師からのワンポイントアドバイス!

「懐かしい〜」が脳にいい?

「思い出す」「懐かしい」が脳にもたらす意外なプラス効果があることがわかってきています。「過去(思い出)は振り返らない」という人もいるかもしれませんが、昔のことを思い出したり、語り合う「回想法」という心理療法を実践すると精神安定や認知機能の改善が期待でき、認知症やうつ病、記憶障害の症状改善に役立つという研究もされています。皆さんもぜひ、「ああ、懐かしいなあ!」と記憶の筋トレに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

